

塩田記念病院

だより

地域と共に。“安心の医療を”



ノロウイルス流行中！！

ノロウイルスが原因の急性胃腸炎は冬のこの時期から1月2月にピークを迎えます。原因としては牡蠣などの二枚貝による食中毒が多く報告されています。

ノロウイルスは少ないウイルス数で症状を引き起こしますが、熱には弱いウイルスです。しっかりと手洗いと、調理の際の十分な加熱をしましょう。また、感染してから症状が出るまでに2日～3日かかるといわれています。その間もウイルスは体外に排出されているため、症状があらわれていなくても感染しているかもしれません。まずは下痢やおう吐の症状がでたら医療機関を受診しましょう。

自宅でできる予防法としては手洗い後のタオルの共用を避けることです。個々のタオルをご用意されると感染を防ぐことができます。

風邪など免疫力が落ちてると発症しやすくなります。ウイルスに負けないよう、しっかり栄養と睡眠に心がけて、お元気にお過ごしください。

今月のお知らせ

外来

当院の外来診療は**12月28日（土）（午前のみ）**にて年内は終了いたします。年明けは**1月4日（土）（午前のみ）**より診療を行います。

※日曜・休日当番医は、中央消防署指揮情報係（TEL.0475-24-0119）または、茂原市長生郡医師会ホームページ（<http://www3.ocn.ne.jp/~ishikai/>）にてご確認ください。

クリスマスコンサート IN 塩田記念病院のご案内

開催日：平成25年12月21日（土） 15：30～16：30

会場：塩田記念病院 1Fロビー

出演：プロ演奏者 神明弘奈（フルート・オカリナ）、片岡久美子（ピアノ）

ゲスト出演 外松優音（アップル幼稚園 年長 バイオリン）

参加方法：申込不要、参加無料 ※楽しい時間を一緒に過ごしましょう！お気軽にご参加ください。

次回の医療公開講座のご案内

「女性の健康フォーラム」

～女性のおっこ、おつうじの悩み、子宮脱などの最新情報からロコモ予防のお話～

開催日：平成26年1月18日（土）15:00～（受付14:30）

会場：**茂原市民会館** 茂原市茂原101番地

演者：①**塩田記念病院** 院長 婦人科 部長 遠藤信夫

②**亀田総合病院** ウロギネコロジーセンター 副センター長 三輪好生

③ “ 婦人科 医長 高橋知子

④ “ スポーツ医科学センター 理学療法士 平井菜穂

参加方法：0475-35-0031（予約申し込み）※講座は無料となります。お気軽にご参加下さい。