

# 外来診療予定表(9月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土
総合診療部 (外科・内科)	午前	吉村(外科)	大野(外科)	大野(外科) 第1.2.4	鈴木(外科) 第1.3.4.5	吉村(外科)
	午後	—	—	—	吉村(外科) 第1.3.5 (肛門外来)第2.4	—
	午前	塩田総院長(外科) 第2	—	—	—	—
	午後	小坂 (下肢静脈腫専門外来) 第2.4	—	—	—	—
	午前	★清原(内科) 第1.4	★清原(内科) 第1.3.4	★渡部(内科) 受付15:30まで	★清原(内科)	★酒井(内科) 第1 藤本(内科) 第3
	午後	—	★渡部(内科) 第1.3 受付15:30まで		—	
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	大木 (肝臓内科・内科)	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	大木 第2.3.5 (肝臓内科・内科)	—
脳神経外科	午前	綾部	—	石和田 第1.2.3	青柳	石和田 第1.3 青柳 第2.4
	午後	—	—	—	—	—
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2.4	塩田院長	塩田院長 第1.3.5	塩田院長 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	—	塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3.5	—
	午前	—	石井(予約制) 第1.3	—	—	石井(予約制) 第1.3 ※午後休診※
	午後	—		石井(予約制)	石井(予約制)	
	午前	—	—	—	—	加藤 第1 金子 第2 山田 第3 今井 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	—	金城 金城 第1 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津副院長	中津副院長	—	中津副院長	水上 第1
	午後	—	—	佐藤	—	—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 第2.4	遠藤名誉院長	—
サイバーナイフ 外来	午前	大木	—	大木	宇野	大木 第2.4
	午後	—	—	—	—	大木 第2.3.5
脳神経内科	午前	—	片多	平田	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3.5 初診受付11:00まで	河合 第1.3.5 初診受付11:00まで
	午後	—		—	★スミス 第1.3.5 初診受付16:00まで	—
泌尿器科	午前	—	—	—	日本医大(交代制) 第3.4	日本医大(交代制) 第3.4
	午後	—	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。  
 ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにしてお取りください。 ◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。  
 ◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

**受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30**  
**予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00**

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

# 塩田記念病院だより

## Vol.110 2022年9月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ:https://www.s-fmc.jp  
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識～髄膜腫(ずいまくしゅ)～

髄膜腫は脳を覆う髄膜から発生する良性的な腫瘍です。脳を圧迫しながら、ゆっくりと大きくなります。原発性脳腫瘍のなかでは最も頻度が高く、25%くらいあります。成人女性に好発し、脳との境界は、はっきりしています。腫瘍が大きくなると、脳との境界の膜を溶かして炎症を起こし脳浮腫がでてきます。大きくなると、頭痛、けいれん、運動麻痺や視野障害などの脳局所症状、また、視力、におい、目の動きの障害などの症状を起こします。MRIなどで、たまたま見つかった小さな腫瘍では、経過を見ていると大きくならないものと、だんだんに大きくなる腫瘍があります。髄膜腫は、脳の表面にあって、大事な機能のない場所で、太い静脈などに癒着していなければ、完全にとることができて、再発することなく治ってしまいます。髄膜腫は、脳の表面だけでなく、底面や深部など厄介な場所にも発生します。底面にできると、脳神経や大事な血管を巻き込み手術摘出が難しくなります。意図的に腫瘍の一部を残し、残った部分に、サイバーナイフなどの定位放射線治療を行うことでよい結果が得られます。病理組織検査で細胞の勢いが少し高い腫瘍(異型髄膜腫)では、再発することがあります。このため、腫瘍摘出に加えて放射線治療を併用することが多くなります。細胞の勢いが強力な悪性髄膜腫(約2%)では放射線治療を併用しますが、短い期間で再発し、摘出術が何度も必要になることがあります。



塩田記念病院 名誉院長  
脳神経外科部長  
青柳 傑

### 病院からのお知らせ

■来院される方へ  
 当院では新型コロナウイルス感染症の対策として来院される方々に消毒・検温を行っております。万が一、発熱や風邪症状、喉の痛みなどの症状ございましたら、来院前にご連絡ください。入院されている方への面会は原則禁止とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。また、当院は発熱外来を行っておりませんので予めご了承下さい。

■特定健康診断予約受付中(完全予約制)  
 実施期間:12月23日(金)まで  
 実施曜日:月曜日～金曜日(祝日除く)  
 時間:9:00(月曜日～金曜日)/14:00(木曜日・金曜日)  
 ご予約の際は予約専用ダイヤル(0475-35-0002)へお電話ください。また、当日のご予約は承ることができませんのでご了承ください。  
 ※予約の際は診察券、市町村から届いた封筒一式をお手元にご用意ください。  
 ※予約の受付は月曜日～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)の対応となります。  
 ※当院は眼底検査対象外施設です。眼底検査ご希望の場合は、実施施設でご予約下さい。



## 栄養士のひとりごと

心地よい風が秋を感じさせる頃となりました。  
秋風が届けてくれる虫の音や涼やかな月の光も秋の訪れを伝えてくれます。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

おしゃれで色鮮やかなお野菜をご紹介している今年の独り言も  
9回目となりました。

今月は「パレルモ」というパプリカの仲間をご紹介します。  
パレルモはイタリアンタイプのパプリカでスイートペッパーとも  
言われています。

パプリカというと赤や黄色のピーマンの様な四角い形をした  
ピカピカのお野菜を想像されると思いますが、このパレルモは大きい唐辛子の様な形をしています。  
大きさは20cmほどに。

万願寺唐辛子の様な形ですが、肉厚で一般的なパプリカと同じくらいの厚みがあります。  
食べてみると噛んだ時の心地よい歯ざわりが特徴で、苦みはなく、しっかりとした甘みが広がります。  
熟すほど糖度が高くなり、真っ赤に熟したパレルモの糖度は10度ほどになるとか。  
色も赤の他には黄色もあります。  
名前の由来はイタリアのシチリア北西部のパレルモから。

それではお勧めの食べ方をご紹介します。  
まずは生から。輪切りにすると肉厚なので見栄えよく、パプリカより小さいので  
かわいい印象になります。スライスしても色鮮やかなサラダを演出。  
甘味を活かして酸っぱいドレッシングとの組み合わせはいかがでしょう。  
ピューレにしても甘味が楽しめるのでスムージーなどもいいかもしれませんね。  
ピーマンの肉詰めと同様にオープン焼きや炒め物、揚げ物にしてもおいしくいただけます。  
熱を加えることで甘味が増します。  
まだまだ暑い日が続きますので、夏野菜と一緒にラタトゥイユはいかがでしょう。  
オリーブオイルを贅沢に使ってトーストにのせたり、パスタソースとしてもお勧めです。  
できたても冷蔵庫で冷やしてもおいしくいただけます。

地中海の太陽をいっぱい浴びて元気に育ったパレルモを食卓の彩りにいかがでしょうか。  
夏バテ気味でそうめんやスイカやアイスで過ごしたりしていませんか。栄養不足が心配です。  
夏に好んで食される食品は身体を冷やしがちです。  
これから旬を迎える食材は身体を温めるものが多くなります。  
夏の疲れを取るために旬のお野菜やお魚などを取り入れて、体力を取り戻しましょう。  
ご自愛くださいませ。  
次回もお楽しみに。

参考資料:Wikipedia 日本食品成分2020 厚生労働省 日本人の食事摂取基準2020年版



## 骨粗鬆症と薬

骨は古い骨が破骨細胞によって壊され、骨芽細胞によって新しく作られることで  
新陳代謝を繰り返しています。  
このバランスが崩れ骨の破壊が骨の形成を上回ると、  
骨の量が減少して骨折しやすくなります。  
この状態を骨粗鬆症と言います。骨折することで死亡するリスクも高まります。  
骨粗鬆症の患者は1300万人と言われております。(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版)  
女性が男性の約3倍も罹患しています。  
女性は閉経後女性ホルモンの分泌が少なくなり、骨芽細胞の働きが一気に悪くなるからです。



### 薬物療法

骨粗鬆症の薬は

- ①骨が壊されるのを抑える薬
- ②骨が作られるのを促進する薬
- ③カルシウムを増やす薬

等に分けられます。

①の代表的な薬にはビスホスホネート製剤があります。  
内服薬は吸収が悪いので起床時に多めの水で服用するタイプの薬です。  
毎日服用するものや、週に1回、月に1回服用のものもあります。また、注射薬もあります。  
注意点として、抜歯する場合は歯科医に薬を服用していることを伝えてください。  
場合によっては一時服用を中止することがあります。  
②の代表的な薬は副甲状腺ホルモン製剤があります。  
注射薬で毎日のもので、週に1回、週に2回のものであります。2年間しか続けて注射することが出来ません。  
①と②の作用を持つ注射薬もあります。  
③の代表的な薬は活性型ビタミンD3製剤があります。カルシウムの吸収を促進します。  
薬の選択については医師と相談して用法・用量を守り忘れずに服用してください。  
飲み忘れた時の対応については、薬によって違うので薬をもらう調剤薬局の薬剤師に相談してください。



### 病院・薬局へ行くときは必ずお薬手帳をお持ち下さい

- 診察時や調剤薬局で薬をもらうときにお薬手帳を提出すると
- ・複数診療科を受診した場合でも、多剤・重複投薬や相互作用が防止される。
  - ・薬の副作用や期待される効果の継続的な確認を受けられる。
  - ・在宅で療養する方も、行き届いた薬学的管理を受けられる。

等のメリットがあります。

薬をもらう調剤薬局を一箇所にする、過去の服薬情報がわかる薬剤師が相談に乗ってくれ、かかりつけ  
薬剤師からの丁寧な説明により、薬への理解が深まり、飲み忘れ、飲み残しが防止されます。  
また、お薬手帳は、薬を服用されている患者様にとって重要な情報になります。  
お薬の情報だけでなく、アレルギーの情報(例えば卵アレルギーとか)、副作用歴なども記載しておけば、災  
害時などでも安心です。



ご不明な点がございましたら、お気軽に薬剤師までご相談下さい。