

外来診療予定表(5月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (外科・内科)	午前	塩田総院長(外科) 第2	大野(外科)	大野(外科)	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長(外科)	千葉大(交代制) 第1.3
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第2.4	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来) 第2.3.4.5	—	—	—	—
	午前	★清原(内科) 第1.3.4.5	★渡部(内科) 第1.2.3.5	★清原(内科)	★清原(内科)	—	石澤(内科) 第2.4
	午後	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	石澤(内科)		—
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	—	—	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後			由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで		大木 (肝臓内科・内科)	
内視鏡 (胃・大腸)	午前	塩田総院長(胃) 第2	鈴木副院長(胃)	鈴木副院長(胃)	大野(胃)	大木(胃)	—
	午後	塩田総院長(大腸) 第2	—	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸)	—	
	◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。						
脳神経外科	午前	團	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3 青柳 第2.4
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2.4	塩田院長	塩田院長	塩田院長 第3	塩田院長 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	—		塩田院長 (脊椎・背髄外科外来) 第3	
	午前	—	石井(予約制) 第1.3.5	—	—	石井(予約制) 第2.4	石井(予約制) 第1.3 ※午後休診※
	午後		石井(予約制) 第1	石井(予約制)	石井(予約制)	石井(予約制) 第2.4	
	午前	—	—	—	—	金城	岡崎 第1 山田 第3 金子 第4 今井 第4 ※午後休診※
	午後					金城 第4 初診受付16:00まで	
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	—	中津	亀田総合病院 (交代制)	大橋 第3.4	水上 第1
	午後			—			—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—			遠藤名誉院長	—
サイバーナイフ 外来	午前	大木	—	—	宇野	—	大木 第2.4
	午後				—	大木 (肝臓内科・内科)	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付16:00まで	—	—	★スミス 第3 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	—
	午後					—	
泌尿器科	午前	—	—	—	日本医大(交代制)	—	日本医大(交代制) 第3
	午後						—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。 ◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診療券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより Vol.118 2023年5月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～ラジオ波焼灼療法の紹介～

2023年4月より塩田記念病院においてサイバーナイフ治療(定位放射線治療)に加えて、ラジオ波焼灼療法を行う運びとなりました。ラジオ波焼灼療法は、お腹を「切らず」に肝細胞癌を治す画期的な治療法です。超音波で腫瘍を検出し、その場所にボールペンの芯ほどの細さの電極針を穿刺します。そして、穿刺した電極針に高周波を流し、熱により腫瘍を死滅させます。一般的には痛みの伴う治療とされていますが、私は鎮痛剤と鎮静剤を同時に点滴することで、痛みのほとんど無い眠った状態で治療を行っています。

前任地では10年以上にわたり、全国10位内の治療件数をコンスタントに施行してきました。ラジオ波焼灼療法はその特性上、「どうしても針が刺せない」と言われる場所が存在します。例えば、病変が、肺、心臓、大腸など他の臓器と隣接しているような場合です。電極針を病変部に穿刺し、熱で焼灼するという治療であるため、その影響が隣接する臓器に及んで損傷を与える危険があるためです。このような場所に存在する肝がんは「穿刺困難部位」と呼ばれますが、そのような場所にあっても、工夫をすることで問題無く治療ができます。これまで、約4,000例のラジオ波焼灼療法を行いました。穿刺治療成功率は99.8%です。また、一般的に治療に伴う不具合(合併症)の発生率は3%とされていますが、これまでの実績では0.5%に留まっています。これは、安全に治療が実施できている証左かと考えています。

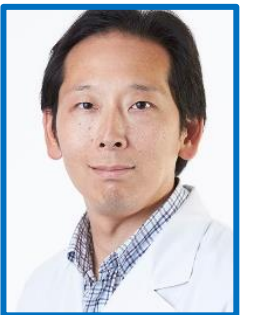
ラジオ波焼灼療法の一般的な適応は、3cm、3個以内の肝細胞癌となります。しかしながら、条件によってはその範疇を超えても治療を行う場合があります。他の癌種が肝臓に転移した場合(転移性肝癌)に関しては、ラジオ波焼灼療法の有効性が確立していないため、紹介元の主治医の先生とよく相談しながら実施するかどうかを決めています。また、他病院でラジオ波焼灼療法が難しいと言われたケースでも、実際は治療可能である時があります。一度相談にいらしていただければと思います。

＊ラジオ波焼灼療法にかかる時間

治療時間は30分～1時間30分程度、治療中の痛みはありません。

術後の痛みは筋肉痛のような鈍い痛みがわずかにある程度です。

術後2～3日熱がでることがあります。入院期間は5日～8日程度となります。



サイバーナイフセンター部長
肝臓内科部長
大木 隆正

炎症性腸疾患専門外来 開始のお知らせ

5月より新たに炎症性腸疾患(IBD)専門外来が始まります。

症状等お悩みの方はお気軽にお問い合わせください。

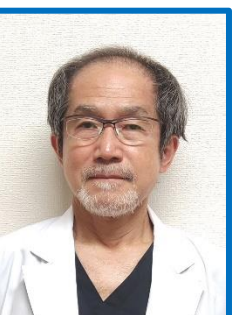
院内・ホームページにも炎症性腸疾患について掲示ありますのでご確認ください。

※炎症性腸疾患(IBD)とは主に潰瘍性大腸炎、クローン病に分けられます。

特定疾患に指定されており若年者に多く発症しますが、高齢発症も稀ではありません。

【担当医】 総合診療部 外科部長 鈴木 英之 副院長

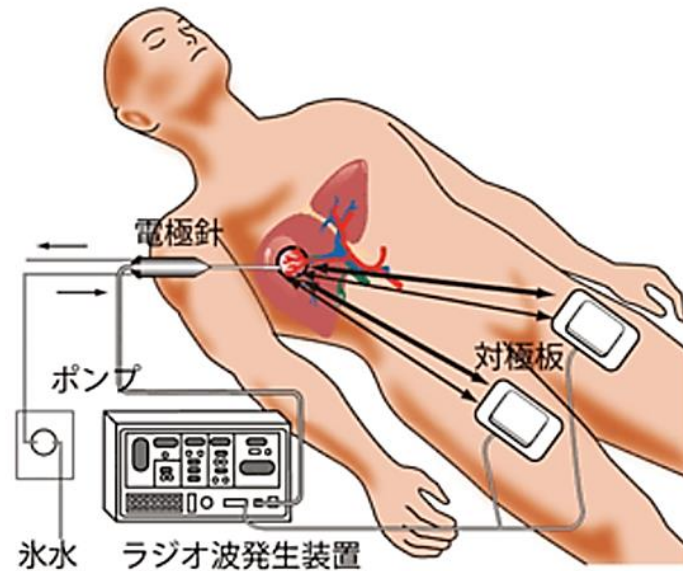
【外来日】 毎週火曜日午後



無痛ラジオ波焼灼術(無痛RFA:radiofrequency ablation)とは

日本において肝がんは、肺がん、胃がん、大腸がんについて4番目に多いがんです。肝がんの治療は手術が第一選択となります。また手術を受けても70～80%の患者さんで肝がんが再発します。そのため手術以外の効果的な治療法として、無痛ラジオ波は焼灼療法が注目されています。転移性肝がんの治療にも応用され、良好な成績が報告されるようになってきました。2004年4月には、日本でも保険適応手術として認められ、肝臓悪性腫瘍に対する標準的な治療として位置付けられています。

無痛ラジオ波療法は、お腹を「切らず」にがんを治す画期的な療法です。超音波で腫瘍を検出し、その場所にボールペンの芯ほどの細さの電極針を穿刺します。そして穿刺した電極針に高周波を流して熱により腫瘍を死滅させます。



利点は外科的な手術とは違い、傷口は針1本分ですので、治療後の安静や、全身の状態への影響が少ないという点です。また治療の効果を判定したあと、治療が不十分であった時に、数日で再治療が可能になります。

治療効果の判定はCT検査を行い、治療前のCT検査の画像と比較し慎重に検討し判定を行います。肝がん自体が再発しやすいがんであり、生涯にわたり繰り返し治療する必要があることを考慮しますと迅速、安全、効果的に治療することが重要なことと考えられます。

臨床工学科

特定健康診断の予約受付中

特定健康診断の予約受付が始まりました。ご希望の方は下記内容をご確認ください。

実施期間:5月1日(月)から12月23日(土)まで

実施曜日:月曜日～土曜日

時 間:9:00(月曜日～土曜日)/ 14:00(月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)

受付またはお電話(予約センター)にてご予約をお願い致します。

予約センター:0475-35-0002 (月曜日～金曜日)8:30～17:00

☆**お手元に診察券・市町村からの案内をご用意の上、お電話ください。**

※当院では特定健康診断を**完全予約制**で行っております。

※**追加検査のご希望はご予約時にお申し出ください。当日の追加はできません。**ご了承ください。

※**当院は眼底検査対象外施設です。**眼底検査ご希望の場合は、実施施設でご予約下さい。



栄養士のひとりごと

太陽に照らされ輝く新緑の季節となりました。青空を鯉のぼりが雄大に泳いでいます。

当院にもツバメが今年もまた帰ってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月から独り言は、だしの種類別にお話ししていきます。5月はまずは「昆布だし」についてお話しします。最初に昆布とは。昆布は海で育つ海藻の仲間です。海藻と海草の違いについても少しご説明。昆布のような海藻は海で生活する藻類のことで、胞子によって繁殖し、海中に根を張ります。一方海草は海中で花を咲かせて種子によって繁殖し、比較的浅い海に生息します。

昆布漁は7月中旬から9月中旬頃行われ、収穫された昆布は船から下して小石を敷き詰めた干場で1日かけて干されます。1日で干すことができる様に天気の良い日だけ漁を行います。

昆布の種類について。日本で収穫される昆布の95%が北海道全域、他東北(青森・岩手・宮城県)の三陸海岸沿いで採れ、場所によって採れる昆布の種類が違います。昆布の種類によって用途が異なるのでご紹介します。

だしを取るのに適している種類は、真昆布・羅臼昆布・利尻昆布です。これらは佃煮や湯豆腐の時などにも使います。

次に佃煮やおでん、昆布巻きに適した種類は、日高昆布・長昆布・厚葉昆布などです。

とろろ昆布や刻み昆布に適しているのは、細目昆布、おぼろ昆布や松前漬けに用いられるのはガゴメ昆布です。

ここで豆知識。とろろ昆布とおぼろ昆布の違いご存知ですか？どちらも甘酢に浸した乾燥昆布を加工するのですが、とろろ昆布は昆布を重ねて厚みができた側面を削り、薄皮状にしたものです。おぼろ昆布は甘酢に浸した昆布の表面を削ったものです。重ねて削るか昆布の表面を削るかで食感が大きく変わりますね。

では昆布の選び方と保管方法について。昆布はよく乾燥していて肉厚で香りがよく緑褐色の鮮やかなものが最高の品です。採れた場所や海の深さによっても品質は変わり、浜のもつ独特な地質や潮の流れなど育つ環境によって品質は大きく変わります。昆布の表面の白い粉はマンニットという甘味のある炭水化物の一種、使用するときには固く絞った塗れ布巾で軽く拭く程度で大丈夫です。保管方法は湿気を避け乾燥したところに、15cm位に切って缶や瓶、密閉容器に入れておく便利です。

では昆布の栄養素についてお話しします。

昆布の主な栄養素は食物繊維、糖質、ミネラル、他タンパク質や脂質、水分です。食物繊維としては水溶性食物繊維の「アルギン酸」・「フコイダン」を含みます。これらは海藻特有の水溶性食物繊維で糖質や脂質の吸収を抑え、コレステロールの上昇を抑える働きがあります。昆布に含まれるミネラルであるカルシウム、鉄、ナトリウム、カリウム、ヨウ素(ヨード)は、身体の組織を作り、調子を整える大切な栄養素です。

吸収率がいいのも昆布のミネラルの特徴です。骨粗鬆症予防には切昆布の煮物などいかがでしょうか。他にも褐色の色素成分である「フコキサンチン」は体脂肪の蓄積を抑える働きがあります。そして昆布だしのうま味成分は「グルタミン酸」です。うま味があると美味しいと感じる塩分濃度が低くなるので、おいしく減塩ができ、グルタミン酸は胃のセンサーに作用して胃腸の働きを促し、過食を予防します。

昆布について調べていたら皆様にたくさん伝えたいことがあって、今回も一回ではお話しきれませんでした。

今回は昆布の健康効果・美容効果、そして料理法をお話ししたいと思います。

季節が変わり気温差が大きい時期です。冬の疲れは旬の食材でとり、健やかに過ごしてください。どうぞ皆様ご自愛くださいませ。

次回もお楽しみに。



栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料 Wikipedia 日本食品成分2020 厚生労働省 日本人の食事摂取基準2020年版

農林水産省HP 日本うま味調味料協会HP 一般社会法人日本昆布協会