

外来診療予定表 (2月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (外科・内科)	午前	★塩田美桜(外科) 第1.3 塩田総院長(外科) 第2	大野 第1.3	大野	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来) 第1.2.3	★塩田美桜(外科) 守(禁煙外来) 第1.2.4 ※午後休診※
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第3	—	守(外科)	—	—	—
	午前	守(肛門外来) 第2	—	—	鶴岡(内科)	★大友(内科)	内田 第1 松原 第3 ※午後休診※
	午後	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	—	—
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	—	—	—	大木 (肝臓内科・内科) 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.3.4	—
内視鏡 (胃・大腸)	午前	★塩田美桜(胃) 第1.3 塩田総院長(胃) 第2	—	鈴木副院長(胃)	大野(胃) 第1.2.4	大木(胃) 第2.3.4	—
	午後	★塩田美桜(大腸) 第1.3 塩田総院長(大腸) 第2	—	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸) 第1.2.4	★塩田美桜(大腸)	—
◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。							
脳神経外科	午前	近藤	—	★金岡	★金岡 第3 青柳 第4	青柳	團
整形外科	午前	塩田院長	—	塩田院長	—	塩田院長 第2.4 ※午後休診※	—
	午後	—	—	—	塩田院長	—	—
	午前	—	石井(予約制)	—	—	丸岩	石井(予約制) 第1.3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井(予約制)	石井(予約制)	—	—
	午前	—	加藤	—	—	金城	山田 第3 和才 第4 ※午後休診※
午後	—	—	—	—	金城 第1	—	
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	—	中津	亀田総合病院 (交代制)	大橋 第1.2.3	—
午後	—	—	—	—	—	—	
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	—	遠藤名誉院長	—
	午後	遠藤名誉院長	—	—	遠藤名誉院長 第2.4	遠藤名誉院長	—
サイバーナイフ 外来	午前	大木	—	—	宇野 第1.2.3	—	大木 第4
	午後	—	—	—	—	大木 第2.3.4	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田 第1.2.4	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付16:00まで	—	—	★スミス 第1.3	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	★谷内	—	勝 第3
	午後	—	—	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際は、お電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより Vol.139 2025年2月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～閉経後女性の腔・外陰部不快症状について～

50歳前後から月経が不順となり、閉経を迎える頃からエストロゲンという女性ホルモンが低下することに伴い、腔及び外陰部の乾燥、かゆみ、灼熱感、性交痛等の不快症状の訴えが多くなります。その際の局所所見としては外陰腔萎縮、全身的には閉経関連泌尿生殖器症候群(Genitourinary syndrome of menopause, GSMと略す)と呼ばれる性交障害や排尿障害等の病態が起こってきます。このような症状を訴える場合はまず婦人科的に感染、炎症、腫瘍や子宮脱等の所見が無いかを確認しますがその他、昼間頻尿、夜間頻尿、排尿障害、尿失禁等の下部尿路症状と言われる泌尿器科的疾患が原因のこともありますので、泌尿器科受診や清潔に関する衛生指導が必要となる場合もあります。

GSMの対処法としては局所の保湿が重要でありワセリン等の保湿剤、リューブゼリー等の潤滑剤が使われていますが、かえって刺激や炎症をきたす事もあり慎重に使用することが望まれます。次にエストロゲンを投与する方法があり、この治療により腔上皮の成熟、腔内乳酸菌の育成、血流の改善、腔上皮厚と弾力性の改善効果が報告されています。エストロゲン投与方法には腔内投与と全身投与がありほぼ同等の効果があるといわれています。その他、骨盤底筋を鍛える体操や腔ダイレーター(拡張器具)を挿入するという方法もあります。また最近注目されている治療法としては腔外陰部へのレーザー治療がありますが、副作用の報告もあり現時点では更なる研究が必要という段階であります。当科では一部対応不能の治療法もありますがこのような症状でお困りの方は是非とも外来受診をお勧めいたします。



塩田記念病院 名誉院長
婦人科 部長
遠藤 信夫

病院からのお知らせ

■外来受診患者さんへのアンケートご協力をお願い

当院では、患者さんにより一層ご満足していただける医療を提供するため、皆さんからのご意見をいただき、改善に役立てていきたいと考えております。ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。ご協力をよろしくお願いいたします。

◀ 期間 ▶ 令和7年2月17日(月)～2月22日(土)

よろしくお願ひします



■当院からのお電話について

外来が急遽休診になってしまったときや入院・お会計のことなどで患者さんへご連絡させていただくことがあります。その際に患者さんよりお伺いしている携帯番号・自宅番号へご連絡いたしますので、番号に変更がありましたら窓口にお越しの際やお電話した際に必ずお申し出ください。同様に住所や保険証が変わった際もご協力をお願いいたします。

無料送迎車時刻改定のお知らせ

令和7年4月1日より塩田記念病院無料送迎車の時刻を改定させていただきます。

【改定前】令和7年3月31日(月)まで

茂原駅 発 ⇒ 病院 着	病院 発 ⇒ 茂原駅 着
9:05 ⇒ 9:25	10:30 ⇒ 10:50
10:55 ⇒ 11:15	11:40 ⇒ 12:00
12:05 ⇒ 12:25	13:20 ⇒ 13:40
13:40 ⇒ 14:00	14:50 ⇒ 15:10
15:10 ⇒ 15:30	16:00 ⇒ 16:20



【改定後】令和7年4月1日(火)から

茂原駅 発 ⇒ 病院 着	病院 発 ⇒ 茂原駅 着
9:05 ⇒ 9:25	9:30 ⇒ 9:50
10:00 ⇒ 10:20	11:00 ⇒ 11:20
11:30 ⇒ 11:50	12:40 ⇒ 13:00
13:10 ⇒ 13:30	15:00 ⇒ 15:20
15:20 ⇒ 15:40	16:00 ⇒ 16:20

- * 茂原駅南口バスロータリーから当院までの無料送迎車になります。
- * 途中下車はできません。
- * 土・日・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運休とさせていただきます。
- また、諸般の都合により送迎を急遽中止することもございます。予めご了承ください。

栄養士の独り言

立春を迎え暦の上では春。澄んだ朝の空気に梅の香を感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は当院で行っている地域連携のひとつ 外来栄養指導についてお話しします。



当院では、これまで当院受診の患者さんに対して行う外来栄養食事指導とは異なり、管理栄養士不在の診療所・クリニックに通院されており、診療所・クリニックの医師が栄養指導を必要と判断した患者さんに対して、当院の管理栄養士が診療所・クリニックの医師の指示に基づいて栄養指導を実施する「栄養食事指導支援事業(診療所型)」という外来栄養指導を行っています。

主な対象疾患は糖尿病 高血圧 脂質異常症 高尿酸血症 腎臓病 肝臓病 高度肥満 貧血低栄養 摂食嚥下機能低下などです。

この事業はかかりつけ医にて管理栄養士がおらず栄養指導が受けられない患者さんでも栄養指導を受けることが可能となる制度で、食生活改善による疾病予防・改善を目的とするものです。

今回は当院が行っている新たな栄養指導の取り組みについてお話ししました。ご不明な点がございましたらお気軽に当院までお問い合わせください。

寒さ厳しい折、感染症も流行しております。手洗いやうがいをしっかり行い、ウイルス性腸炎対策もお忘れなく。

寒い夜には甘酒や葛湯に生姜や柚子を加えて、香りも楽しめる1杯で心も身もぽかぽかに。豆乳や牛乳を葛湯仕立てにするのもお勧めです。どうぞ皆様体調にはご注意くださいませ。次回もお楽しみに。



栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

2024年度「医療安全に関する標語」

当院では、医療安全の意識を高めるために「医療安全に関する標語」を職員より募集を行い、優秀作品を選出・表彰しています。院内外来待合室に掲示しております。



今後も、より安全な医療を提供できるよう職員一同、取り組んでまいります。