

外来診療予定表 (3月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (外科・内科)	午前	★塩田美桜(外科) 第1.3.4.5 塩田総院長(外科) 第2	大野 第1.2.3	大野 第1.2	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来)	★塩田美桜(外科) 守(禁煙外来) 第1.2.4.5 ※午後休診※
	午後	小坂 (下肢静脈腫専門外来) 第2.4	—	守(外科)	—	—	—
	午前	守(肛門外来) 第2.4	—	—	鶴岡(内科)	★大友(内科)	内田 第1 松原 第3 ※午後休診※
	午後	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	—	—
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	—	—	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	大木 (肝臓内科・内科)	—
内視鏡 (胃・大腸)	午前	★塩田美桜・守(胃) 第1.3.4.5 塩田総院長(胃) 第2	—	鈴木副院長(胃)	大野(胃) 第1.2	大木(胃)	—
	午後	★塩田美桜・守(大腸) 第1.3.4.5 塩田総院長(大腸) 第2	—	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸) 第1.2	★塩田美桜(大腸)	—
◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。							
脳神経外科	午前	近藤	—	★金岡	★金岡 第1 青柳 第2.4	青柳	團
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2	塩田院長	—	塩田院長 第2.4.5 ※午後休診※	—
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	—	石井(予約制)	—	—	丸岩 第1.2.4	石井(予約制) 第1.3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井(予約制)	石井(予約制)	—	—
	午前	—	加藤	—	—	金城 第1.2.4	金子 第2 山田 第3 肩外来 第4 ※午後休診※
午後	—	—	—	—	金城 第1	—	
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	—	中津	亀田総合病院 (交代制)	大橋	—
午後	—	—	—	—	—	—	
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	—	遠藤名誉院長	—
	午後	—	—	—	遠藤名誉院長 第2.4	遠藤名誉院長	—
サイバーナイフ 外来	午前	大木	—	—	宇野	—	大木 第2.4
	午後	—	—	—	—	大木	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付16:00まで	—	—	★スミス 第1	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	★谷内	—	勝 第3.5
	午後	—	—	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより Vol.140 2025年3月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～手術室の過ごし方(高齢)～

昭和38年;158人、昭和56年;1,000人、平成10年;1万人、今年;約10万人。百寿者(センテナリアン)が急増しています。ちなみに95歳以上は95万人です。長寿はめでたく、尊敬の対象ですが、フレイル(加齢によって心身が古い衰えた状態)が進みます。認知症は65歳以上の15%、90歳以上の60%です。視力の低下、狭い視野、たどたどしい歩行。僅かな段差で転びます。そして、脆くなった骨は、簡単に折れてしまいます。当院でも、毎日の様に大腿や腕を骨折した御老人が搬送されます。

以前は、フレイルの患者さんには、手術を回避する傾向があったのですが、保存療法では急速に衰弱(せん妄、肺炎、床ずれ…)して、亡くなってしまいます。そのため、早期手術・早期離床を目指すようになりました。しかし、麻酔の影響は大きく、脳機能障害や、著しい低血圧などの危機的状況をもたらしかねません。どの様な麻酔をすべきか、しばしば悩みます。そんな時、“生きていれば、麻酔をかけられる”、“前向きに考えよう”という恩師の口癖が浮かんできます。骨折を契機に人生が終わってしまうのは口惜しい。回復への一助になりたい。知恵を絞って、今までの経験を生かして、麻酔方法を探っています。



麻酔科 部長
中村 京一

病院からのお知らせ

■非常勤医師着任のお知らせ

4月より新たに婦人科に女性の非常勤医師が着任します。症状にお悩みの方はお気軽にお問い合わせください。

婦人科 山中 仁美(やまなか ひとみ)医師 診療日:毎週金曜日午前
また、それに伴い遠藤医師の金曜日午後の診察がなくなります。



■新型コロナワクチン接種予約のご案内

実施日:3月1日(土)、3月8日(土)、3月15日(土)、3月22日(土)

受付時間:13時半受付開始(14時より順次問診・接種を開始します。)

ワクチン:ファイザー コミナティ筋注シリンジ12歳以上用

料 金:16,300円(税込) ※公費負担については各市町村へお尋ね下さい。



*当院ではコロナワクチン接種を**完全予約制**で行っております。
*来院時受付またはお電話(予約センター)にてご予約をお願いいたします。
*お電話をおかけの際は、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

【予約センター】0475-35-0002 月～金(祝日除く)8:30～17:00

ACP(人生会議) してみませんか

皆さん、ご自分の将来でいよいよとなった時のこと、どのように最後を過ごしたいか考えたことがありますか？

重い病気になり回復が期待できない場合に命を長らえる処置が行われることがあります。

食事が摂れないときに栄養補給で胃に管を通して栄養を入れる胃ろうや点滴で栄養を補う静脈栄養法、ご自分で呼吸が難しくなった時の人工呼吸器の使用など、延命処置をどこまで希望しますか？

ご自分の意に反しない結果とならないために、今のうちから考えてはみませんか。



*ACPってなに？

万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや、どのような医療や介護を望んでいるかについて、自分自身で考え、あなたの大切な人や信頼できる人たちと繰り返し話しあうことを人生会議・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)と、いいます。

*では、どうやればよいの？

ステップ1:あなたが大事にしていること、これだけは譲れないことは何ですか？

- 例)趣味をできるだけ長く続けたい。
- なるべく家族に迷惑をかけたくない。
- どんな治療をしても1日でも長く生きたい。

ステップ2:あなたが信頼できる人、大事な人は誰ですか？

もしもの時に自分の思いを尊重してくれる人を選ぶ。

ステップ3:信頼できる人、医療・ケアチームの人と話し合しましょう。

ステップ4:話し合ったことを書き留めて伝えましょう。



詳しくは、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

看護師 山崎 芳江

栄養士の独り言

桃の香をあたたかい風が運んでくれる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。いつも独り言をつぶやいている私。病院の管理栄養士としてどんな業務に就いているのかご紹介します。

まずは管理栄養士・栄養士になるためには、厚生労働大臣から指定認可された栄養士・管理栄養士養成施設で学び卒業します。都道府県知事申請して栄養士資格を授与されます。管理栄養士は卒業する施設での就業年数により定められた期間を経て管理栄養士国家試験を受験し合格すると、厚生労働大臣より免許が授与されます。管理栄養士・栄養士の仕事は人々が食べることの多くに関わっています。医療・福祉・学校給食・スポーツ栄養・社員食堂等の企業・食品や薬剤メーカー等での商品開発や営業・行政・研究・教育機関における育成等です。栄養士・管理栄養士共に様々な分野でその役割を果たしていますが、医療現場では管理栄養士資格を持つ者の診療行為が診療報酬を受ける対象となります。

医療現場での管理栄養士の役割は大きく2つに分けられます。一つ目は診療報酬に関わる業務、臨床栄養の分野です。もう一つは給食業務、こちらは入院患者さんへのお食事の提供を行う業務です。管理栄養士が医師の指示のもと患者個々の治療方針に合わせた栄養管理を行い、それに沿った食事内容を給食業務に携わる管理栄養士・栄養士が実際に調理等の管理を行います。では臨床栄養における管理栄養士の役割とは。病院での管理栄養士は患者さんの治療に有効な栄養管理を治療方針に沿って行います。患者さん一人一人に対して適正な必要エネルギー量、エネルギー構成(炭水化物・タンパク質・脂質、ナトリウム、カリウム等の微量元素等)を設定します。設定した栄養管理計画を患者さんに合わせて進めていきます。食事療法は好みや食習慣の違い、アレルギー、生活環境等様々な条件を考慮し、入院中だけではなく退院後や通院、その後の食習慣の改善のために無理なくお食事を楽しみながら維持できる様にすることが理想です。当院の管理栄養士2名は共に、患者さんにとってお食事がつまらない、つらいものにならないよう、楽しみとしてお食事を続けることで有効な食事療法がその方の生活になじむように心がけて栄養管理・指導を行っています。

来年度は栄養科の具体的業務や治療食の設定等についてお話していきたいと思っております。今年度も栄養士の独り言に目をとめて下さりありがとうございました。また来年度も皆様に楽しんでいただけるような企画も考えておりますのでご期待ください。レシピも多く掲載を予定しています。桃のお節句には桜餅。桜餅は関東は薄力粉や白玉粉を焼いた生地で餡を包んで仕上げ、関西では米由来の道明寺粉の餅で餡を包んだ道明寺ですね。共にピンクの生地に桜の葉の緑が映える春のお菓子です。桜餅の葉には香りづけや餅が硬くなるのを防ぐ作用もありますが、防腐作用や抗菌作用もあります。春の香りを食から感じられる素敵なお菓子。どちらの桜餅がお好みでしょうか。



桜の開花の声も聞こえそうですが寒暖差も大きい時期です。しっかりお食事をされてお元気にお過ごしください。次回もお楽しみに。

参考:日本栄養士会HP

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

無料送迎車時刻改定のお知らせ

令和7年4月1日(火)より塩田記念病院無料送迎車の時刻を改定させていただきます。

茂原駅発 ⇒ 病院着	病院発 ⇒ 茂原駅着
9:05 ⇒ 9:25	9:30 ⇒ 9:50
10:00 ⇒ 10:20	11:00 ⇒ 11:20
11:30 ⇒ 11:50	12:40 ⇒ 13:00
13:10 ⇒ 13:30	15:00 ⇒ 15:20
15:20 ⇒ 15:40	16:00 ⇒ 16:20



※イラストのようなワゴン車(ハイエース)で運行しております。