

## 外来診療予定表(4月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

| 診療科              | 月   | 火                                      | 水                    | 木                                    | 金                   | 土                     |  |
|------------------|---|--|----------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------|--|
| 総合診療部<br>(外科・内科) | 午前  | ★塩田美桜(外科)<br>塩田総院長(外科)<br>第2           | 大野                   | 大野                                   | 鈴木副院長(外科)           | 鈴木副院長<br>(炎症性腸疾患専門外来) | ★塩田美桜(外科)<br>第1,2,4<br>守(禁煙外来)<br>※午後休診※ |
|                  | 午後  | 小坂<br>(下肢静脈瘤専門外来)<br>第2,4              | —                    | 守(外科)                                | —                   | —                     | —  |
|                  | 午前  | —                                      | —                    | ★渡部(内科)<br>受付15:30まで                 | —                   | ★大友(内科)               | 千葉大(内科)<br>第1,3<br>※午後休診※                |
|                  | 午後  | 武田(内科)                                 | ★渡部(内科)<br>受付15:30まで | —                                    | —                   | —                     | —  |
|                  | 午前  | 大木<br>(肝臓内科・内科)                        | —                    | —                                    | —                   | —                     | 大木<br>(肝臓内科・内科)<br>第2,4<br>※午後休診※        |
|                  | 午後  | —                                      | 千葉大(内科)              | 由井(糖尿病外来)<br>初診受付16:00まで<br>第1,2,3,4 | —                   | 大木<br>(肝臓内科・内科)       | —  |
| 内視鏡<br>(胃・大腸)    | 午前  | ★塩田美桜(胃)<br>第1,3,4<br>塩田総院長(胃)<br>第2   | —                    | 鈴木副院長(胃)                             | 大野(胃)               | 大木(胃)                 | —  |
|                  | 午後  | ★塩田美桜(大腸)<br>第1,3,4<br>塩田総院長(大腸)<br>第2 | 千葉大(大腸)<br>第2,3,4    | 鈴木副院長(大腸)                            | 大野(大腸)              | ★塩田美桜(大腸)             | —  |
|                  | ◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。 |  |                      |                                      |                     |                       |  |
| 脳神経外科            | 午前  | 西澤                                     | —                    | ★金岡                                  | ★金岡 第1,3<br>青柳 第2,4 | 青柳                    | 團  |
| 整形外科             | 午前  | 塩田院長                                   | 塩田院長<br>第2           | 塩田院長                                 | 塩田院長                | —                     | 塩田院長<br>第2,4<br>※午後休診※                   |
|                  | 午後  | —                                      | —                    | —                                    | —                   | —                     | —  |
|                  | 午前  | —                                      | 石井(予約制)<br>第1,3,4    | —                                    | —                   | 伊藤                    | 石井(予約制)<br>第1,3<br>※午後休診※                |
|                  | 午後  | —                                      | —                    | 石井(予約制)                              | 石井(予約制)             | —                     | —  |
|                  | 午前  | —                                      | 加藤                   | —                                    | —                   | 金城<br>第1,3,4          | 金子 第2<br>山田 第3<br>肩外来 第4<br>※午後休診※       |
|                  | 午後  | —                                      | —                    | —                                    | —                   | 金城<br>第1,4            | —  |
| 循環器内科            | 午前  | 亀田総合病院<br>(交代制)                        | —                    | 中津                                   | 亀田総合病院<br>(交代制)     | 大橋                    | —  |
| 午後               | —   | —                                      | —                    | —                                    | 大橋<br>第1,3,4        | —                     |  |
| 婦人科              | 午前  | 遠藤名誉院長                                 | 遠藤名誉院長               | —                                    | 遠藤名誉院長<br>第2,4      | ★山中                   | 遠藤名誉院長                                   |
| 午後               | —   | —                                      | —                    | —                                    | —                   | —                     | —  |
| サバ・ナド<br>外来      | 午前  | 大木                                     | —                    | —                                    | 宇野<br>第1,3,4        | —                     | 大木<br>第2,4                               |
| 午後               | —   | —                                      | —                    | —                                    | —                   | 大木                    | —  |
| 脳神経内科            | 午前  | —                                      | 片多(予約制)              | 平田                                   | —                   | —                     | —  |
| 耳鼻咽喉科            | 午前  | 小谷<br>初診受付16:00まで                      | —                    | —                                    | ★スミス 第1,3           | 河合<br>初診受付11:00まで     | —  |
|                  | 午後  | —                                      | 鈴木                   | —                                    | —                   | —                     | —  |
| 泌尿器科             | 午前  | —                                      | —                    | —                                    | ★谷内                 | —                     | ★井上<br>第3                                |
|                  | 午後  | —                                      | —                    | —                                    | —                   | —                     | —  |

- ◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。
- ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。
- ◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。
- ◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際は電話にてご確認ください。

# 塩田記念病院だより

Vol.141 2025年4月号

### 病気の豆知識～大腸癌の基礎知識と検診の勧め～

大腸は右下腹部の小腸末端(回盲部)から始まり正面から見てぐるっとおなかを右回りして肛門につながる約1mの管状の臓器です。胃や小腸で消化吸収された食物の残りから水分を吸収して便として排泄する役割を担っています。口側から盲腸、上行結腸、横行結腸、下降結腸、S状結腸、直腸という名称で呼ばれています。ここに発生する癌が大腸癌です。欧米に多い癌でしたが、昭和以降日本でも食事の欧米化に伴って増加しており、2020年の統計では男女を合わせて部位別罹患数1位になり、毎年5万人以上が大腸癌で亡くなっています。早期の大腸癌は内視鏡治療や手術で治癒することが多いですが、進行癌になるとリンパ節や肝臓、肺などに転移を起こして手術だけでは治癒が困難になります。したがって早期に発見することが重要です。しかし進行癌になると右側大腸癌では貧血、しこりを触れるなど、左側大腸癌では便秘・下痢・血便などの症状が現れることがありますが、早期ではほとんど症状がないので検診で発見するしかありません。

日本では40歳以上を中心に大腸がん検診が定められています。これは「便潜血検査」と呼ばれ、便に含まれる微量な血液を検出する方法で、少量の便を提出するだけの簡便で侵襲のない検査です。この検査で「陽性」の場合「要精密検査」となり大腸内視鏡検査を受けていただきます。みなさんも大腸癌を早期に発見するために定期的な大腸がん検診の受診をお勧めします。また、血便や腹痛、便通異常などの症状がありましたら、検診を待たずに医療機関を受診してください。



塩田記念病院 副院長  
総合診療部 外科部長  
鈴木 英之

## INFORMATION

お知らせ

### ■無料送迎車時刻改定のお知らせ

令和7年4月1日(火)より塩田記念病院無料送迎車の時刻を改定させていただきます。

| 茂原駅発 ⇒ 病院着    | 病院発 ⇒ 茂原駅着    |
|---------------|---------------|
| 9:05 ⇒ 9:25   | 9:30 ⇒ 9:50   |
| 10:00 ⇒ 10:20 | 11:00 ⇒ 11:20 |
| 11:30 ⇒ 11:50 | 12:40 ⇒ 13:00 |
| 13:10 ⇒ 13:30 | 15:00 ⇒ 15:20 |
| 15:20 ⇒ 15:40 | 16:00 ⇒ 16:20 |



※イラストのようなワゴン車(ハイエース)で運行しております。  
※茂原駅南口バスロータリーから当院までの無料送迎車を運行しておりますので、お気軽にご利用ください。

土・日・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運休とさせていただきます。 ※途中下車はできません。



### ■常勤医師着任のお知らせ

4月より新たに常勤医師が着任いたします。  
外来診療日については4月の診療予定表をご確認ください。

脳神経外科 西澤 祐(にしざわ ゆう)医師 東京科学大学

※脳神経外科 近藤 和樹医師 内科 鶴岡 淳医師は3月末にて退職となります。



### ■非常勤医師着任のお知らせ

4月より新たに非常勤医師が着任いたします。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

循環器内科 亀田総合病院医師(交代制)

中島 聡良(なかしま あきら)医師

住吉 啓伸(すみよし ひろのぶ)医師

野田 誠之(のだ まさゆき)医師



整形外科 伊藤 啓太郎(いとう けいたろう)医師 毎週金曜日 国際医療福祉大学成田病院

内科 武田 悦寛(たけだ よしやす)医師 毎週月曜日午後 帝京大学ちば総合医療センター

耳鼻咽喉科 鈴木 雅明(すずき まさあき)医師 毎週火曜日午後 帝京大学ちば総合医療センター

婦人科 山中 仁美(やまなか ひとみ)医師 毎週金曜日午前 千葉ろうさい病院

※整形外科 丸岩医師 内科 内田医師、松原医師 泌尿器科 勝医師は3月末にて退職となります。

### ■予約について

当院では待ち時間軽減の為、初診・再診に関わらず診察のご予約を承っております。  
当日のご予約は受け付けておりませんので、ご予約の際はご受診希望される日の前日までに下記にある予約専用ダイヤルへお電話ください。

予約専用ダイヤル:0475-35-0002

受付時間:月~金(祝日を除く)8:30~17:00



※お持ちであれば、診察券・紹介状をお手元にご用意の上お電話ください。

※朝やお昼の時間帯などはお電話が混み合うこともございますので、繋がらない場合は  
少しお時間を空けて再度お電話ください。



### 栄養士の独り言

「病院の常食ってなに？」

今年も桜の開花の便りが届きました。風に舞う花びらは気持ちも軽やかにしてくれるような気がします。皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度を迎え「塩田記念病院だより」もリニューアル。栄養士の独り言も少し趣を変えて皆様楽しんでいただけるよう企画しています。今年度は病院食の種類や献立作成方法などを企画しておりますのでご期待ください。

4月は病院食の基本となる「常食」についてお話しします。厚生労働省が5年ごとに設定する「日本人の食事摂取基準」ではエネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物やビタミンやミネラルが性別や年齢等によって細かく基準が定められています。この基準に従って病院では栄養摂取基準を定めます。給与栄養目標量となる基本の食事は、「常食」と一般的に言われている食事の種類(食

種)で、これを基準に食事の形態や疾患に合わせた食事(治療食)を定めた「約束食事箋」が作成されます。当院では現在58種類の食種を定めており、それぞれにまた食形態の対応等が加わるので、数えきれないほどの食事が存在します。実際に患者さん個々の年齢や身長や体重、身体活動や疾患、嚥下能力等、また食物アレルギー等を考慮して管理栄養士は医師の指示のもとお食事内容を決定しています。基準は決まっていますが、患者さんごとに細かい設定は変更や調整をしており、オーダーメイドに近い対応もしています。皆様おひとりおひとりの大切な1食を作り上げる気持ちを持って管理栄養士をはじめ給食業務に携わるスタッフは日々対応させていただいています。

来月からは今回ご紹介した常食からの治療食への変更の仕方なども含めてお話ししていきたいと思っております。



花粉もまだまだたくさん飛んでいる時期ですが、暖かい日差しを浴びて運動なども楽しめる季節です。芽吹きの季節、旬の野菜なども多く出回ります。春野菜特有の苦みは植物アルカロイドと呼ばれる成分で、新陳代謝を促し余分な水分や熱を排出する作用があります。また抗酸化作用のあるポリフェノールも苦み成分。冬の間は熱や老廃物を体内にため込みがちです。春野菜を上手にとって軽やかな春をお迎えください。季節を感じながらお食事を楽しみましょう。次回もお楽しみに。

参考:日本栄養士会HP 日本人の食事摂取基準2020

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



### 編集後記

### ながら太陽ファームに行ってきました



みなさんは長柄町の観光名所と言ったらどこを思い浮かべますか？ここでは私が長柄町の観光名所を皆さんにお届けしていきたいと思っております。そこで今回は、「ながら太陽ファーム」さんに行ってきました。ここでは、豊かな自然のなかで、あいがも農法による稲作や、そば畑、農産物直売所など様々な施設があります。

最初に向かったのは農産物直売所の、「産直広場太陽」さんです。地元の農家さんが作った、採れたて新鮮な野菜がたくさん並んでいます。中でも私が一番気になったのは、真っ赤に熟れたトマトです。形も大きく、とても艶があり、とても美味しそうでした。



直売所から少し歩くと「ながら長生庵」さんがあります。ここでは、そば畑で採ったそば粉で作る自家製麺のお蕎麦が有名です。自然の中で食べるお蕎麦はとても美味しく、また、とれたて野菜の天ぷらがついてくる、「野菜天せいろ」は野菜本来の旨味や甘みがあり、お蕎麦との相性が抜群です。皆さんも是非足を運んでみてください。

「ながら太陽ファーム」ホームページは右QRコードより

