

# 外来診療予定表 (5月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (外科・内科)	午前	★塩田美桜(外科) 第3.4 塩田総院長(外科) 第2	大野	大野	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来)	守(禁煙外来) 第2.4.5 ※午後休診※
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第2.4	—	守(外科)	—	—	—
	午前	—	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	鶴岡(内科) 第2.3.4.5	★大友(内科)	金谷(内科) 第3 ※午後休診※
	午後	武田(内科)	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	—	—	—
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	—	—	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	千葉大(内科)	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	大木 (肝臓内科・内科)	—
内視鏡 (胃・大腸)	午前	★塩田美桜(胃) 第3.4 塩田総院長(胃) 第2	—	鈴木副院長(胃)	大野(胃)	大木(胃)	—
	午後	★塩田美桜(大腸) 第3.4 塩田総院長(大腸) 第2	千葉大(大腸)	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸)	—	—
◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。							
脳神経外科	午前	西澤	—	★金岡	★金岡 第1.3.5 青柳 第2.4	青柳	團
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2	塩田院長	塩田院長	—	塩田院長 第2.4.5 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	—	石井(予約制)	—	—	伊藤	石井(予約制) 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井(予約制)	石井(予約制)	—	—
	午前	—	加藤	—	—	金城	金子 第2 山田 第3 肩外来 第4 ※午後休診※
午後	—	—	—	—	金城 第1.4.5	—	
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	—	中津	亀田総合病院 (交代制)	大橋 第1.2.3.5	—
午後	—	—	—	—	大橋 第1.3.5	—	
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長 第3.4	—	遠藤名誉院長 第2.4	★山中	遠藤名誉院長
午後	—	—	—	—	—	—	—
サバ・ナイフ 外来	午前	大木	—	—	宇野 第4.5	—	大木 第2.4
午後	—	—	—	—	—	大木	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付16:00まで	—	—	★スミス 第1.3.5	河合 初診受付11:00まで	—
午後	—	鈴木	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	★谷内 第1.2.4.5	—	勝 第3.5
午後	—	—	—	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内「お知らせコーナー」や「ホームページ」または、電話にてご確認ください。  
 ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。  
 ◎外来受診に関する詳しい案内は「ホームページ」よりご確認ください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30  
 予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00  
 ※お電話をおかけの際、診療券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際は電話にてご確認ください。

医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

# 塩田記念病院だより

## Vol.142 2025年5月号

### 病気の豆知識~脳動脈瘤~

脳の血管は壁が薄くしなやかにできています。壁に瑕がついて修復が遅れると、膨らんで動脈瘤ができます。動脈瘤は壁が薄く、破裂するとクモ膜下出血を起こします。治療は、早めに開頭クリッピングを行うか、血管内手術で瘤の中を詰めて、再出血しないように治療します。しかし、破裂出血による脳の損傷、脳血管攣縮による梗塞が回復を妨げます。破裂後に治療を受けて、病前の状態に回復する確率は30%弱といわれています。手術治療後、回復するまでに、患者さん、医療側ともに大変な忍耐と努力が必要になります。脳動脈瘤を持っている方は人口の2-6%といわれています。MRIにより、こうした方(未破裂脳動脈瘤)が診断されるようになりました。全ての方が破裂するわけではありません。大きなもの、形が悪いもの、増大するものが破裂の危険が高いと考えられ、破裂予防の手術をお勧めしています。しかし、未破裂脳動脈瘤がある方のほとんどは、全く症状がなくお元気です。疾患を受容し、治療を受けるには、高いハードルがあります。手術治療の有効性、安全性は、飛躍的に進歩しており、未破裂脳動脈瘤の手術は、破裂例に比べると格段にリスクが少なくなります。



塩田記念病院 名誉院長  
脳神経外科部長  
青柳 傑

塩田記念病院では、クリッピングも血管内手術も最善の治療が受けられます。破裂脳動脈瘤の患者さんが超えなければならない合併症と向き合う度に、可能であれば、破裂前に治療が行えていればと思うことが多いこの頃です。

## INFORMATION

### お知らせ

### ■診療に関するお知らせ

新たに非常勤医師が着任します。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

- 内科 片山 慶一(かたやま けいいち)医師 毎週火曜日午後 千葉大学医学部附属病院
- 中屋 義輝(なかや よしき)医師 毎週火曜日午後 千葉大学医学部附属病院
- 木下 裕介(きのした ゆうすけ)医師 第1土曜日午前 千葉大学医学部附属病院
- 金谷 崇伸(かなや たかのぶ)医師 第3土曜日午前 千葉大学医学部附属病院
- 鶴岡 淳(つるおか じゅん)医師 毎週木曜日午前 帝京大学ちば総合医療センター
- 泌尿器科 井上 帆奈海(いのうえ ほなみ)医師 第2土曜日午前(6月14日より) 日本医科大学

外科の塩田 美桜医師は5月より下記の通り診療日が変更になります。  
 毎週月曜日午前、毎週土曜日午前⇒第1.3.4.5月曜日午前

広報企画室発行 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 塩田記念病院ホームページQRコード



## ■常勤着任医師よりご挨拶

4月より新たに1人の医師が着任します。  
外来診療日については裏面の診療予定表をご確認ください。  
どうぞよろしくお願いいたします。



～脳神経外科 西澤 祐(にしざわ ゆう)医師より～

### 医師より患者さんへ

よりよい予後と生活の為に努めて診療いたします。何卒宜しくお願いします。

### 出身大学

東京科学大学

### 趣味

映画・読書・音楽

よろしく  
お願いします!

## ■特別養護老人ホーム オーシャンビュー勝浦開所のお知らせ

令和7年5月1日より勝浦市部原に特別養護老人ホーム オーシャンビュー勝浦が開所します。  
高台にある当施設ではお部屋から海を見ることができ、また裏手では四季折々の山並みを感じることが出来ます。施設内は木を基調としたデザインになっており、自然なぬくもりを感じながらリラックスして生活することが出来ます。

### 外観



### 施設の概要

運営	社会福祉法人さくら会(塩田グループ)
住所	千葉県勝浦市部原1930-3
主な設備	各室冷暖房設備、特殊浴槽、リフト浴槽、一般浴槽、非常通報装置

公式Instagram  
@SAKURAKAI1930

公式X ID  
@sakurakai1930

### 4人部屋



### 個室



### ダイニング



## 栄養士の独り言

「病院の治療食ってなに？」

若葉の輝きが眩しい爽やかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。先月からお話ししている病院食について。今回は治療食と呼ばれている食種についてお話しします。

治療食は厚生労働省で適用される疾患が細かく決められています。代表的な治療食対象疾患としては高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、腎臓病、肝臓病や胆管膵疾患などが挙げられます。他にも貧血や胃潰瘍や消化器疾患なども対象となります。これらの食事には対象疾患ごとに細かく基準が示されており、基準を満たした食種が治療食として診療報酬の対象となります。

今回は糖尿病に対する治療食についてお話しします。糖尿病の治療食は摂取カロリーの制限が最も重要なポイントとなります。当院では「糖尿病食事療法のための食品交換表第7版」を基本として1200kcalから1800kcalまで100kcal刻みで食事基準を設けており、エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩他ビタミンAやC、微量元素のカルシウムや鉄など日本人の食事摂取基準にも準じて細かく設定されています。

病院食では先月お話しした「常食」を糖尿病食の基準に合わせて調整(栄養士では展開と呼んでいます)していきます。主食量はもちろん、主菜の主となる肉や魚、卵や大豆製品の使用量や副食の野菜量や乳製品、調味料の栄養価まで細かく調整します。例えば常食で「アジフライ」が主菜だとすると、カロリー制限がある糖尿病食では「アジの野菜あんかけ」(アジは揚げずに焼き魚で)に変えて献立を作成します。他にも「かぼちゃの甘煮」を「かぼちゃの煮物」(だしベースで砂糖を使わない)に変えたりします。味が変わっても満足度が下がらない工夫も行っています。同じ糖尿病食のカロリー制限食でも1200kcalと1800kcalでは主食量だけではなく、主菜となるタンパク質量を変えていたり、たとえば副食の「小松菜と油揚げの和え物」を「小松菜の白和え」にするなど、大豆製品でも加工方法の異なる食材に変えるなどの工夫をしています。

今回少し具体的な工夫をご紹介しましたが、皆さんでも是非ご参考になさってください。桜から藤の花、つつじやサツキの美しく咲く季節となりました。まだ朝晩と昼間の寒暖差もある時期です。体調管理には十分ご注意くださいませ。次回もお楽しみに。

参考:日本栄養士会HP 日本人の食事摂取基準2020 日本糖尿病協会編・著「糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版」

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



## 編集後記

## 史跡長柄横穴群に行ってきました



第2回長柄町観光名所として私が訪れたのは、「史跡長柄横穴群」です。横穴群とは、古墳時代の終わりごろに作られたお墓(横穴墓)になります。長柄町には330墓の横穴墓が造られており、千葉県内でも集中して分布している地域になります。横穴墓の中には鳥や五重塔などの絵が描かれており、昔の人たちの生活を感じることができ、とても感慨深い気持ちになりました。



見学に行った日は天気がよく、横穴墓を見ながら森の中を散策することができ、とてもリフレッシュすることができました。

横穴墓の近くには資料館もあり、横穴墓から出土した土器や、遺物、横穴墓の実物大の模型が展示されていて、見ていてとても勉強になりました。皆さんも是非「史跡長柄横穴群」に行ってみて長柄町の身近な歴史に触れてみるのはいかがでしょうか。

